



MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM KARATE GOJU RYU SHUSEIKAN

ŚCINAWA 16-18 marca 2012 r.

Szanowni Państwo

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych
na szkolenie karate Goju Ryu, które poprowadzi:
President Goju Ryu karate do Seiwakai Europe, Shihan Leo Lipinski 8 Dan



I. ORGANIZATOR: Karate Goju Ryu Shuseikan Poland.

II. TERMIN i MIEJSCE: 16-18 marca 2012 r. Sala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 3
w Ścinawie, ul. Królowej Jadwigi 9.

III. PROGRAM SEMINARIUM: Kata i bunkai Goju Ryu, kombinacje Goju Kumite.

Piątek 16.03.2012

17 ³⁰	- wejście na salę
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	- wspólny trening
19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	- trening dla zaawansowanych

Sobota 17.03.2012

10 ³⁰	- wejście na salę
11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	- wspólny trening
12 ¹⁵ - 13 ¹⁵	- trening dla zaawansowanych
15 ³⁰	- wejście na salę
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	- wspólny trening
17 ¹⁵ - 18 ¹⁵	- trening dla zaawansowanych

Niedziela 18.03.2012

9 ³⁰	- wejście na salę
10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	- wspólny trening
11 ¹⁵ - 12 ¹⁵	- trening dla zaawansowanych
13 ³⁰	- wejście na salę
14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	- wspólny trening
15 ¹⁵ - 16 ¹⁵	- trening dla zaawansowanych
16 ³⁰	- egzaminy na kyu, Dan

IV. OPŁATY:

- Udział w seminarium - 120 zł osoby dorosłe, dzieci i młodzież do 14 roku życia 60 zł.
Opłata za 1 dzień 60 zł.
- Udział w egzaminie w porozumieniu z szefem szkoły Shuseikan.
- Opłata za egzamin na stopnie DAN tylko u Shihana.

V. ZGŁOSZENIA: przesyłać do dnia 13.03.2012 r. listownie, telefonicznie lub e-mailem na adres:

**Karate Goju Ryu Shuseikan Poland
ul. Mickiewicza 31
59-330 Ścinawa**

e-mail: trupi@poczta.fm lub baket01@interia.pl

VI. DOJAZD:

- PKP - Ścinawa leży 60 km od Wrocławia, PKS - 14 km od Lubina.

VII. ZAKWATEROWANIE:

- Hotel Restauracja „Ścinawianka” w Ścinawie, Rynek 3, tel. (076) 8437 913
- Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie, ul. Kościuszki 1, tel. 76 8457917,
(proszę dzwonić w godz. 8.00 – 15.00).
- Możliwy nocleg na sali przy Szkole Podstawowej nr 3 w Ścinawie. Koszt noclegu 10 zł za dobę. Prosimy o zaopatrzenie się w śpiwór i karimatę (zgłosić do 13.03.2012).

VIII. INNE:

- Wyżywienie we własnym zakresie.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Podpisanie i wysłanie zgłoszenia stanowi definitywne zobowiązanie ze strony zgłaszającego do udziału w seminarium i przestrzegania powyższych zasad.
- Każdy uczestnik seminarium zobowiązany jest do przestrzegania dyscypliny i porządku na terenie Szkoły Podstawowej nr 3 w Ścinawie.
- Za ewentualne szkody odpowiadać będzie kierownik ekipy.
- Ubezpieczenie NW we własnym zakresie, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Dodatkowe informacje pod numerem telefonu: **607 341 933, 663 772 854**

Wszystkich chętnych zapraszamy do udziału w seminarium.