

Egzaminy 2011

Egzamin dla grupy początkującej, średnio-zaawansowanej i zaawansowanej odbył się w dniu 07.06.2011 r.

Warunkiem przystąpienia do egzaminu jest:

1. Dopuszczenie do egzaminu przez trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia wstępnie oceniającego opanowanie materiału i postawę na treningach.
2. Zapoznanie się i zrozumienie wymagań egzaminacyjnych.
3. Wpisanie się na listę egzaminacyjną i wniesienie opłaty egzaminacyjnej. Osoby zapisujące się na listę w dniu egzaminu przychodzą pół godziny przed rozpoczęciem egzaminu. Do zapisania się na listę egzaminacyjną niezbędna jest znajomość dokładnej daty urodzenia i daty poprzedniego egzaminu.
4. Opłacenie wszystkich składek członkowskich.
5. Posiadane odpowiedniego stroju:
 - A. Osoby posiadające karate-gi (kimona)

- Rękawy do połowy przedramienia, nogawki spodni o takiej długości, żeby ich nie przydeptywać. Rękawy i nogawki nie mogą być jedynie podwinięte, ale również podszyte.
- Kolor i belki na pasie muszą odpowiadać posiadanemu stopniowi.
- Pod karate-gi panie zakładają białą podkoszulkę.
- Zdający przystępuje do egzaminu w białym karate-gi (czysty i kompletny).

B. Osoby nieposiadające karate-gi (kimona):

- Wskazana biała podkoszulka oraz spodnie dresowe jednokolorowe.

Wymagania egzaminacyjne

Pełne wymagania egzaminacyjne dostępne

tylko dla Członków Klubu

Zgłoś zapotrzebowanie: biuro@karategojuryu.pl

1. Okresy minimalne pomiędzy egzaminami mogą być warunkowo skrócone lub wydłużone, zależnie od poziomu wyszkolenia zdającego. Decyzje podejmuje komisja.
2. Wymagania egzaminacyjne obowiązują dla dwu grup wiekowych: I grupa do lat 14 - kyu „junior”, II grupa od lat 14 - kyu „senior”.
3. Młodzież i dorośli trenujący w Klubie objęci są systemem stopni uczniowskich kyu „senior”. W Klubie funkcjonuje oparty na japońskiej tradycji system stopni uczniowskich (kyu) i mistrzowskich (dan). Kolejne stopnie oznaczane są różnymi kolorami pasów. Stopnie uczniowskie (kyu) liczy się od dziesiątego kyu (najniższy stopień) w górę. Stopnie kyu oznacza się pasem zgodnie z tabelami poniżej.
4. Biały pas nie oznacza żadnego stopnia i służy do zawiązywania karate-gi (stroju do treningu karate), przez osoby, które nie zdobyły jeszcze żadnego stopnia w karate Goju Ryu.
5. Stopnie mistrzowskie (dan) oznaczane są zawsze czarnym pasem i odpowiednią ilością złotych pagonów – od stopnia 1 dan do najwyższego 10 dan.
6. Aby zostać posiadaczem danego stopnia należy zdać egzamin – prowadzony zawsze przez uprawnionego egzaminatora. Do każdego stopnia przyporządkowane są odpowiednie wymagania egzaminacyjne. Egzamin składa się z technik kihon

(uderzeń, bloków, pozycji), kata (form będących połączeniem powyższych technik) i kumite, czyli walki sportowej.

System oznaczeń stopni

1. Dzieci trenujące w Klubie objęte są systemem stopni uczniowskich kyu „junior”. System ten oparty jest na tradycyjnym, opisanym powyżej schemacie stopni i kolorów pasów oraz odpowiednich pagonach (tzw. „belki”) naszytych na pasie. Różni się doborem wymagań egzaminacyjnych – są one dostosowane do możliwości motorycznych, koordynacyjnych i psychicznych dziecka.
2. W systemie „junior” wymagania na stopnie od 9 do 1 kyu podzielono na dwie części – stąd w ramach jednego kyu zdaje się dwa egzaminy.
3. Egzaminów na kolejne stopnie nie można łączyć, ani pomijać ich kolejności. Każdy egzamin oznacza się opisanym powyżej kolorem pasa i czarnym pagonem na pasie odpowiadającym danemu stopniowi „junior”.
4. Oznaczenia stopni w systemie kyu „junior”:
 - Belkę wyróżniającą nieparzyste kyu należy naszyć jako pierwszą, szerokość ok 1 cm.
 - Odległość pierwszego pagonu od początku pasa - 10 cm.
 - Kolejne pagony naszywamy w stronę środka pasa w odległości do 2 cm.
 - Szerokość czarnych pagonów ok. 0,5 cm.
 - Do lat 14 w zakresie 9 – 1 kyu adept zobowiązany jest do oznaczenia końca pasa odpowiednim kolorem i ilością pagonów
 - W zakresie 9 – 1 kyu adept zdaje egzaminy szczątkowe i oznacza każdy naszytym jednym pagonem np.:
 - 9.1 Kihon,
 - 9.2 Kihon + Kata,
 - 9.2 Kihon + Kata + Kumite.
5. Kończąc 14 rok życia członek Klubu zachowuje posiadany kolor pasa i kolejny egzamin zdaje już w tradycyjnym systemie dla młodzieży i dorosłych.

OZNACZENIA STOPNI KYU DO LAT 14

9.1 kyu	9.2 kyu	9.3 kyu	8.1 kyu	8.2 kyu	8.3 kyu	7.1 kyu	7.2 kyu	7.3 kyu	6.1 kyu	6.2 kyu	6.3 kyu	5.1 kyu	5.2 kyu	5.3 kyu	4.1 kyu	4.2 kyu	4.3 kyu	3.1 kyu	3.2 kyu	3.3 kyu	2.1 kyu	2.2 kyu	2.3 kyu	1.1 kyu	1.2 kyu	1.3 kyu
Yellow	Yellow	Yellow	Orange	Orange	Orange	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Blue	Olive	Olive	Olive	Olive	Olive	Olive	Olive	Olive	Olive
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27